

Guía de 7 pasos para activar tu clarividencia



Del don que ya sientes, a una práctica que puedes usar

Introducción

Si llegaste hasta aquí es porque ya te identificaste: sabes cosas antes de que te las digan, ves imágenes o escenas antes de que pasen, sueñas cosas que después se cumplen. Eso es clarividencia, y ya lo tienes.

Lo que sigue es distinto. Sentir tu don y saber usarlo no es lo mismo. Yo también pasé años sintiendo el mío como algo que me desbordaba, hasta que entendí que no necesitaba más información, necesitaba un método. Esta guía es ese primer método: 7 pasos para dejar de sentir tu clarividencia como algo que te pasa, y empezar a sentirla como algo que puedes usar.

Paso 1 — Reconoce cómo se manifiesta EN TI

No todas las clarividentes "ven" igual. Antes de intentar activar nada, necesitas saber cuál es tu canal natural:

- **Objetiva - Visual clásica:** ves imágenes, escenas o símbolos, despierta o en sueños
- **Simbólica:** no ves escenas completas, pero un objeto, color o número se te repite y sabes que significa algo
- **Sensorial-visual:** más que "ver", percibes destellos, sombras o luces con el rabillo del ojo
- **Subjetiva:** te llegan imágenes y figuras en tu mente

Ejercicio: durante 3 días, anota cualquier imagen, símbolo o escena que se te presente sin buscarla — al despertar, en un momento de silencio, o justo antes de dormir. No la interpretes todavía, solo regístrala.

Paso 2 — Limpia el canal

Antes de pedirle a tu clarividencia que se abra más, hay que asegurarte de que no está bloqueada por ruido mental o energético acumulado.

Ritual corto de apertura (5 minutos, cualquier día):

1. Enciende una vela blanca o morada
2. Dirige tus manos a la vela y siente cómo arrojas en la llama todo lo que no necesitas, purificando tu energía
3. Cierra los ojos y respira profundo 3 veces
4. Visualiza una luz suave descendiendo sobre tu frente, justo en el entrecejo y llenándote de luz
5. Di en voz alta o mentalmente: *"Abro mi visión con claridad y protección. Solo veo lo que es para mi bien"*
6. Deja la vela consumirse un rato mientras te quedas en silencio

Repite este ritual una vez por semana mientras trabajas los siguientes pasos.

En el curso de "Desarrollo de los Dones de la bruja 1: Mediumnidad" hacemos una meditación Ritual durante 11 días para abrir el canal y limpiarlo.

Paso 3 — Ejercicio y meditación del tercer ojo

Realiza la meditación de apertura del tercer ojo – junto con [el curso](#).

Este es el ejercicio práctico que puedes hacer ya mismo, sin experiencia previa.

Ejercicio de las cartas boca abajo:

1. Toma 3 cartas de cualquier baraja (tarot, oráculo o incluso cartas normales) y ponlas boca abajo frente a ti
2. Sin tocarlas, cierra los ojos y coloca tu atención en el entrecejo
3. Pregúntate: "¿qué imagen, color o sensación me llega de esta carta?" — no pienses la respuesta, solo permite que llegue
4. Anota lo primero que percibas antes de voltear la carta
5. Voltea y compara

No busques acertar. El objetivo es entrenar el canal, no adivinar. Con la práctica, la precisión llega sola.

Paso 4 — Lleva un registro

La clarividencia se vuelve confiable cuando tienes evidencia propia de que funciona, no cuando "sientes" que funciona.

Empieza un diario simple (Grimorio) con estas columnas: fecha, qué percibiste, contexto en el que llegó, qué significado le diste, si se confirmó después.

Revísalo cada 2 semanas. Vas a empezar a notar patrones — símbolos que se repiten, momentos del día en que tu percepción es más clara, temas específicos donde tu don es más certero (relaciones, decisiones, personas).

Paso 5 — Diferencia intuición de imaginación

Esta es la diferencia que separa a quien de verdad desarrolla el don de quien se queda estancada dudando de sí misma.

Señales de que es percepción real:

- Llega rápido, sin que la estés buscando o forzando
- Es específica, no genérica
- Suele venir acompañada de una sensación física leve (escalofrío, opresión en el pecho, calor)

Señales de que es imaginación o miedo proyectado:

- La construyes activamente, "armando" la escena con esfuerzo
- Está cargada de ansiedad o de un deseo/temor específico tuyo
- Cambia cada vez que la piensas de nuevo

Con la práctica del registro (paso 4), esta diferencia se vuelve cada vez más clara.

Paso 6 — Protégete energéticamente

Un error común es abrir el canal sin poner límites, lo que hace que el don se sienta agotador en vez de útil.

Antes de cualquier ejercicio de percepción:

- Pide protección (a tu guía, a tu deidad, o simplemente con la intención de "solo recibo lo que es para mi bien")
- Ponte un límite de tiempo — 10-15 minutos es suficiente al inicio

Después de cualquier ejercicio:

- Cierra el canal conscientemente: puedes visualizar la luz de tu entrecejo "apagándose" suavemente, o simplemente decir "cierro mi percepción por hoy"
 - Bebe agua y, si sientes pesadez, un baño con sal es suficiente para descargar
-

Paso 7 — El siguiente nivel: dale estructura

Con estos 6 pasos ya tienes lo esencial para empezar a activar tu clarividencia de forma consciente. Pero aquí está lo que casi nadie te dice: hacer ejercicios sueltos te da experiencias, no te da una práctica.

La diferencia entre sentir tu don de vez en cuando y tener una práctica espiritual real, estructurada y que puedas sostener en el tiempo, está en tener un método completo — no solo para la clarividencia, sino para todos los dones que ya traes.

Ya diste el primer paso

Activar tu clarividencia es solo el comienzo. Si sientes que es momento de convertir esto en una práctica real — con estructura, acompañamiento y un camino claro — agenda una llamada conmigo y platicamos cómo desarrollarlo.

Agenda tu llamada aquí: [AGENDAR](#)

 Samak

